

UNO PER TUTTI, TUTTI PER UNO...

I Servizi territoriali che favoriscono e migliorano la qualità della vita a domicilio per utenti e famigliari **del Locarnese e Vallemaggia.**

INTRODUZIONE

Il presente opuscolo è stato creato per facilitare la ricerca degli Enti e Associazioni che prestano servizio nella rete socio-sanitaria di presa a carico a domicilio, nella Regione del Locarnese e Vallemaggia. Esso è pensato in particolar modo per i cosiddetti “famigliari curanti o persone di riferimento”, ossia coloro che assistono a domicilio una persona (famigliare o conoscente) non più completamente autonoma nello svolgimento delle attività quotidiane. L’obiettivo è di offrire loro una panoramica di quanto esiste sul territorio, per rispondere in modo mirato alle specifiche necessità, fornendo i rispettivi recapiti per la presa di contatto.

La nostra Associazione Locarnese e Valmaggese di Assistenza e cura a Domicilio (ALVAD), conformemente alla Legge sull’assistenza e cura a domicilio, ha il compito specifico di assicurare l’attivazione e il coordinamento degli enti di appoggio e volontariato, che concorrono al mantenimento a domicilio delle persone bisognose di cura e assistenza. Questo prospetto vuole essere un concreto ausilio per questo scopo.

Come noterete alcuni enti e servizi si appoggiano all’insostituibile e prezioso contributo dei volontari; esprimiamo un accorato appello a chi volesse dedicare parte del proprio tempo libero ad annunciarsi.

Il progetto “Uno per tutti, tutti per uno” è nato dall’idea dell’Associazione ABAD, in collaborazione con Pro Senectute, che ringraziamo per avercelo messo a disposizione, in modo che potessimo adattarlo alla nostra realtà regionale. Non abbiamo la pretesa di aver mappato in dettaglio tutta l’offerta presente sul territorio; ci scusiamo sin d’ora per eventuali omissioni, invitandovi a segnalarci eventuali errori o altri servizi non citati, in modo da aggiornare costantemente la versione pubblicata su internet (www.alvad.ch) e tenerne conto per le prossime edizioni.

Cordiali saluti.

ALVAD – Associazione Locarnese e Valmaggese di Assistenza e cura a Domicilio

Gabriele Balestra
Direttore




Dr. Stefano Gilardi
Presidente




Edizione: aprile 2024




Ulteriori fonti: Divisione dell’azione sociale e delle famiglie (Settembre 2022). *Famigliari curanti, un sostegno alla vostra quotidianità. Informazioni e consigli pratici per chi si prende cura di una persona cara.*




Sito Internet del Canton Ticino, Divisione dell’azione sociale e delle famiglie




Siti Internet di Associazioni/Enti

	Assistenza e cura a domicilio 	Pasti a domicilio 	Mezzi ausiliari 
Situazioni / Domande Utente / Famigliare curante	<ul style="list-style-type: none"> • Voglio poter essere assistito e curato a casa. • Mi sento ancora insicuro a fare la doccia da solo? • Non ce la faccio più a occuparmi della pulizia della casa? • Non riesco più ad occuparmi da solo dell'assistenza del mio congiunto. 	<ul style="list-style-type: none"> • Non riesco o non me la sento più di cucinare da solo? • La mia alimentazione è poco variata ed equilibrata. • Il medico mi ha trovato denutrito? • Mio padre non mangia più regolarmente. 	<ul style="list-style-type: none"> • A tratti ho problemi di equilibrio e temo di cadere? • Faccio fatica ad alzarmi dal letto, ad andare alla toilette, a uscire dalla vasca da bagno? • Non sento più bene. Continuo a ripetermi e tendo a isolarmi. • Un letto elettrico potrebbe aiutarmi nei miei compiti di cura e di assistenza?
Genere di prestazione	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Cure infermieristiche: per es.: medicazioni, somministrazione terapia, iniezioni, misurazione dei parametri vitali, ... ✓ Cure di base: per es.: aiuto per (s)vestirsi, alzarsi, igiene personale, ... ✓ Cure della casa: per es.: lavare, stirare, riordinare, passare l'aspirapolvere, lavare i piatti, ... ✓ Coordinamento e attivazione dei Servizi elencati nel presente opuscolo. 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fornitura regolare di pasti durante i giorni feriali. ✓ La domenica e i giorni festivi vengono distribuiti pasti in atmosfera protettiva, facili da riscaldare. ✓ Menù anche per vegetariani e per chi deve seguire una dieta per diabetici. 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Numerosi mezzi ausiliari per rendere più sicura la deambulazione e per facilitare gli atti della vita quotidiana (bastoni, stampelle, sedia a rotelle, letto elettrico, rialzi per WC, assi per il bagno, ...). ✓ Apparecchi acustici per persone deboli di udito.
Scopo della prestazione	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Mantenimento a domicilio. ✓ Evitare ricoveri impropri in ospedale. ✓ Differire/evitare l'entrata in casa anziani, in foyer o casa medicalizzata. 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Garantire un'alimentazione adeguata, continua ed equilibrata. ✓ Garantire un servizio di antenna sociale. 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Mantenere o migliorare l'autonomia degli utenti. ✓ Facilitare le cure. ✓ Garantire la sicurezza. ✓ Favorire i contatti sociali.
Associazioni / Enti	<p>Servizi senza scopo di lucro:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ ALVAD Associazione Locarnese e Valmaggese per l'Assistenza e cura a Domicilio (Comprensorio Locarno e Valli esclusa la Vallemaggia). ✓ AVAD Associazione Valmaggese di Assistenza e cura a Domicilio (Vallemaggia). ✓ Solo per economia domestica Opera prima. ✓ Per cure palliative Associazione Triangolo e Hospice Ticino. <p>Per i Servizi con scopo di lucro (for profit): consultare l'elenco telefonico o internet.</p>	<p>Pro Senectute Ticino e Moesano</p> <p>Alcuni ristoranti della regione e aziende private offrono su richiesta servizi analoghi.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ FSCMA Federazione Svizzera di Consulenza sui Mezzi Ausiliari per persone andicapate e anziane (per mezzi speciali). ✓ ATiDU Associazione Ticinese Deboli d'Udito. ✓ UNITAS Associazione ciechi-ipo vedenti. ✓ Legga ticinese contro il reumatismo <p>Sul mercato esistono altri servizi privati che offrono prestazioni analoghe.</p>

<p style="text-align: center;">Telesoccorso</p> 	<p style="text-align: center;">Trasporti</p> 	<p style="text-align: center;">Volontariato</p> 
<ul style="list-style-type: none"> • Da quando vivo solo non mi sento più sicuro? • Ho paura di sentirmi male e di non poter contattare nessuno dentro e fuori casa. • Cosa faccio se cado dentro o fuori casa e non posso raggiungere il telefono? • Ho paura che mio marito abbia bisogno di aiuto e non riesca ad allertare nessuno. 	<ul style="list-style-type: none"> • Non riesco più a guidare o non mi sento più sicuro al volante? • Ho bisogno di essere accompagnato dal medico, in farmacia, a fare la spesa, da amici, ... • Vorrei continuare a mantenere i contatti sociali esterni. • Mia madre non è più in grado di utilizzare i mezzi pubblici. 	<ul style="list-style-type: none"> • La solitudine è bella solo quando è una scelta. • Mi sento solo e isolato? • Mi piacerebbe passare del tempo con una persona con la quale parlare, uscire o bere qualcosa assieme? • Mi fa male sapere che mia madre è sempre sola. Qualcuno le potrebbe fare compagnia ogni tanto?
<p>Collegamento telefonico per chiamate di emergenza con la centrale 144, tutti i giorni, 24 ore su 24. Tramite il viva voce si può comunicare con l'operatore all'interno della propria abitazione. In caso di bisogno vengono organizzati i soccorsi. Per la sicurezza fuori casa è possibile richiedere un sistema di allerta tramite GPS.</p>	<p>Servizio di trasporto in auto, con o senza carrozzella, per persone anziane o invalide che non riescono a spostarsi autonomamente con mezzi privati o pubblici per recarsi presso strutture mediche, centri diurni, in farmacia, al negozio, in chiesa, ...</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Favorire il contatto sociale (a casa, nei centri diurni, in vacanza). ✓ Accompagnamento fuori casa, dal medico, per la spesa, ... ✓ Accompagnamento amministrativo (disbrigo di pratiche burocratiche).
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fornire sicurezza a utente e famigliari. ✓ Intervento tempestivo in caso di bisogno (malessere, caduta, incidente domestico, ...). 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Assicurare la mobilità (medico, spesa, farmacia, ...). ✓ Facilitare i contatti sociali con l'esterno. 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Evitare la solitudine e l'isolamento sociale delle persone dovuto all'età, a problemi di salute, a perdite in famiglia, ...
<p>Telesoccorso della Svizzera Italiana c/o ATTE (in collaborazione con la Centrale Ticino Soccorso 144)</p> <p>Sul mercato esistono altri servizi privati che offrono prestazioni analoghe.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Croce Rossa Svizzera ✓ Pro Infirmis ✓ Associazione Triangolo <p>Per i servizi con scopo di lucro (for profit): consultare l'elenco telefonico o internet.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Pro Senectute ✓ Pro Infirmis ✓ Lega Ticinese contro il Cancro ✓ Hospice Ticino ✓ Associazione Triangolo ✓ Croce Rossa ✓ Samaritani ✓ atgabbes ✓ Alzheimer Ticino ✓ ATTE ✓ Conferenza del volontariato sociale

<p>Assistenza a ore</p> 	<p>Badanti</p> 	<p>Centri diurni</p> 
<ul style="list-style-type: none"> • I miei famigliari non si sentono sicuri a lasciarmi da solo? • Non posso più lasciare solo il mio congiunto, nemmeno per brevi periodi. Chi può sostituirmi al domicilio per alcune ore? 	<ul style="list-style-type: none"> • Desidero rimanere a casa mia, ma non sono più abbastanza autonomo. Necessito di qualcuno che possa stare con me durante il giorno e/o la notte? • Il nostro genitore non può più rimanere a casa senza la presenza continua di qualcuno. 	<ul style="list-style-type: none"> • Sono sempre da solo; per alcuni giorni a settimana mi piacerebbe stare con altra gente. • Per dare un po' di sollievo al mio congiunto, vorrei poter stare per qualche ora in un luogo dove posso contare sull'aiuto di qualcuno. • Vorrei che il mio congiunto frequentasse un centro diurno e partecipasse ad attività ricreative adeguate alle sue risorse.
<p>Presenza di una persona al domicilio dell'utente per più ore al giorno e garantire assistenza e sorveglianza in assenza o a supporto di un familiare.</p>	<p>Presenza per più ore al giorno e/o durante la notte di una badante che assista la persona anziana o invalida non più completamente autonoma nelle attività quotidiane; per es. alzarsi, coricarsi, (s)vestirsi, aiuto negli spostamenti, accompagnamento al bagno, mobilità, ...</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Centri terapeutici: vengono garantite prestazioni sanitarie a persone bisognose di cure e assistenza. ✓ Centri socio-assistenziali: attività di animazione, di socializzazione e di prevenzione sia per persone autosufficienti che per quelle bisognose di assistenza per le attività di base della vita quotidiana. ✓ Centri ricreativi: attività di animazione e socializzazione per persone autosufficienti.
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Assistenza e accompagnamento all'utente. ✓ Sostituzione famigliari curanti. ✓ Prevenzione isolamento di entrambi. 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Garantire sicurezza attraverso la presenza costante di una persona a casa dell'utente. 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Possibilità di sostegno attraverso una presa a carico qualificata per alcuni giorni a settimana in sostituzione e/o appoggio temporaneo a famigliari curanti.
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Opera Prima ✓ Pro Infirmis: Servizio di Appoggio ai Famigliari curanti (SAF) ✓ Pro Senectute <p>Per i Servizi con scopo di lucro (for profit): consultare l'elenco telefonico o internet.</p>	<p>Opera Prima</p> <p>Per i servizi con scopo di lucro (for profit): consultare l'elenco telefonico o internet.</p>	<p>Centri diurni ricreativi:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ ATTE ✓ ALVAD spazio multifunzionale L'Altra Cà, Solduno <p>Centri diurni socio-assistenziali:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Pro Infirmis Casa Vallemaggia (per persone con handicap, v. Altri servizi di supporto) ✓ Pro Senectute (Ascona, Solduno, Tenero, Maggio, Prato Sornico) <p>Centri diurni terapeutici:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Pro Senectute, Muralto ✓ OSC-Organizzazione socio-psichiatrica <p>Centro psicopedagogico:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Istituto Miralago, Brissago <p>Centro socioterapeutico:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Istituto La Motta, Brissago

Soggiorni temporanei in casa per anziani 	Cure acute transitorie (CAT) Soggiorni Terapeutici Temporanei (STT) Reparti acuti a minore intensità (RAMI) 	Cure palliative 
<ul style="list-style-type: none"> • Mio marito si occupa di me regolarmente. Per un periodo limitato non lo potrà fare. (Soggiorno all'esterno, ricovero in ospedale, necessità di riposo, ...). • Voglio tenere a casa il mio congiunto finché è possibile. Per poter recuperare le forze ho bisogno di un luogo dove portarlo per brevi periodi programmati. • Chi se ne può occupare in caso di una mia ospedalizzazione o di un imprevisto? 	<ul style="list-style-type: none"> • Devo uscire dall'ospedale acuto ma non sono in grado di rientrare subito al mio domicilio? • Mi sento debole, insicuro e necessito di un periodo di cure e assistenza temporanea in un istituto post-acuto? • Il mio congiunto è stato in ospedale e deve rimettersi prima di poter tornare a casa. 	<ul style="list-style-type: none"> • Sono affetto da malattia evolutiva e desidero una consulenza medico-infermieristica specializzata al mio domicilio? • Come posso diminuire gli effetti della malattia (per es. il dolore, la nausea, l'astenia, ecc.)? • Malgrado la grave malattia vorremmo tanto curare a casa il nostro congiunto.
Genere delle prestazioni: <ul style="list-style-type: none"> ✓ Soggiorno (max. tre mesi) per persone ultrasessantenni con differenti gradi di dipendenza. ✓ Riabilitazione funzionale dell'utente. ✓ Cure e assistenza infermieristica. ✓ Fisioterapia, ergoterapia. ✓ Assistenza medica puntuale. ✓ Animazione occupazionale e ricreativa. ✓ Prestazioni alberghiere. ✓ Assistenza spirituale. 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ CAT Soggiorni temporanei in istituti di cura per pazienti in età AVS (65 uomini, 64 donne) dimessi direttamente da ospedale/clinica, fino a 14 giorni al massimo. ✓ STT Soggiorni temporanei per pazienti provenienti dal domicilio o dopo CAT (su decisione del responsabile medico), max 28 giorni (inclusi i giorni di soggiorno CAT). ✓ RAMI Reparti destinati a pazienti che non necessitano più di cure ospedaliere acute, ma che non sono ancora pronti per tornare a casa, con soggiorno di 14 giorni al massimo. 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Consulenza medica e infermieristica rivolta a pazienti affetti da malattie croniche, evolutive o in fase terminale. ✓ Picchetto medico 24 ore al giorno anche durante i fine settimana. ✓ Sostegno e consulenza ai famigliari (aspetti pratici, sociali, etici, ...).
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Sgravare i famigliari per brevi periodi (max. 3 mesi). ✓ Ripristinare le condizioni adeguate per il mantenimento a domicilio. 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Ristabilire l'autonomia e le competenze di cura personali per permettere al paziente di rientrare al proprio domicilio in modo duraturo. 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Agevolare la cura della persona malata grave e sintomatica al proprio domicilio. ✓ Offrire un sostegno morale e pratico anche ai suoi famigliari.
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Residenza alle Betulle, Cevio e Casa di Someo ✓ Residenza al Parco (Tertianum AG), Muralto ✓ Residenza al Lido (Tertianum AG), Locarno ✓ Residenza al Vigneto (Tertianum AG), Tenero ✓ Istituto per anziani San Carlo, Locarno ✓ Clinica Varini, Orselina ✓ Casa Tarcisio, Tenero ✓ Fondazione Casa Anziani Regionale San Donato, Intragna ✓ Casa per Anziani Cinque Fonti, San Nazzaro ✓ Casa Sacra Famiglia, Loco ✓ Centro Sociale Onsernonese, Russo ✓ Piccola Casa Divina Provvidenza, Gordevio 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Residenza alle Betulle, Cevio ✓ Clinica Varini, Orselina 	Servizi di consulenza: <ul style="list-style-type: none"> ✓ Hospice Ticino ✓ Associazione Triangolo

Appartamenti a misura di anziano / Appartamenti protetti 	Case medicalizzate 	Consulenza Sociale 
<ul style="list-style-type: none"> • Mi sento ancora abbastanza autonomo e mi piacerebbe poter avere ancora un mio appartamento. • Vivo lontano da mio padre. Vorrei che potesse contare sulla presenza di qualcuno in caso di bisogno di cure e assistenza o necessità di uscire accompagnato. 	<ul style="list-style-type: none"> • Necessito di assistenza continua per atti ordinari della vita quotidiana? • Nelle mie condizioni non mi sento più sicuro a rimanere a casa da solo? • Il nostro congiunto non può più rimanere a casa da solo. Non è sempre orientato e ha grosse difficoltà nella mobilità. 	<ul style="list-style-type: none"> • Non so a chi rivolgermi per attivare i servizi qui elencati? • Ho difficoltà finanziarie? • Non so se e a quali prestazioni sociali ho diritto? • Vorrei scrivere le mie volontà anticipate? • Il mio genitore non riesce più a sbrigare da solo la corrispondenza, i pagamenti, le pratiche amministrative?
<p>✓ Appartamenti a misura di anziano Appartamenti privi di barriere architettoniche. In alcune residenze è presente un custode sociale.</p> <p>✓ Appartamenti protetti Appartamenti di 1 o 2 locali vicino alla casa anziani (cure di base, pulizia, possibilità di mangiare presso la casa anziani, ...).</p>	<p>Presa a carico socio-sanitaria 24 ore su 24 in camera singola o doppia. Ogni struttura offre diverse prestazioni, le più comuni sono:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Cure mediche. ✓ Cure infermieristiche. ✓ Cure della persona. ✓ Fisioterapia e/o ergoterapia. ✓ Servizio alberghiero. ✓ Animazione terapeutica, occupazionale e ricreativa. ✓ Assistenza spirituale. ✓ Pedicure, ... 	<p>Consulenza sociale gratuita in diversi ambiti:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Accompagnamento e sostegno agli utenti e ai loro famigliari. ✓ Aiuto pratico e concreto per risolvere problemi organizzativi (mezzi ausiliari, trasporti, ...) e finanziari. ✓ Consulenza e orientamento nell'ambito delle assicurazioni sociali. ✓ Ricerca di soluzioni abitative adeguate. ✓ Informazioni sulle direttive anticipate.
<p>✓ Favorire la permanenza a domicilio in un contesto adeguato e posticipare/evitare l'entrata in una casa medicalizzata.</p>	<p>✓ Garantire la presa a carico continua di persone dipendenti in ambiente protetto che non riescono più a vivere al proprio domicilio in modo autonomo e senza sorveglianza regolare.</p>	<p>✓ Sostenere l'utente e i suoi famigliari nell'attivazione dei Servizi esistenti.</p> <p>✓ Far (ri)conoscere i loro diritti (contributi cantonali, assicurazioni sociali, ...).</p>
<p>Residenza a misura di anziani e custode sociale residenziale o di quartiere/paese: Nel Locarnese sono presenti molte iniziative in questo ambito. Rivolgersi alle autorità comunali per informazioni in merito.</p> <p>Appartamenti protetti:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Residenza al Parco (Tertianum AG), Muralto ✓ Residenza al Lido (Tertianum AG), Locarno ✓ Residenza al Vigneto (Tertianum AG), Tenero ✓ Fondazione Casa Faro, Riazzino ✓ Fondazione Patrizia Casa Anziani Losone, Losone 	<p>Case per anziani:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Belsoggiorno, Ascona ✓ Residenza al Parco (Tertianum AG), Muralto ✓ Residenza al Lido (Tertianum AG), Locarno ✓ Residenza al Vigneto (Tertianum AG), Tenero ✓ Casa Tarcisio, Tenero ✓ Cinque Fonti, S. Nazzaro ✓ Fondazione Casa Anziani Regionale San Donato, Intragna ✓ Istituto Beato Luigi Guanella, Maggia ✓ Montesano, Orselina ✓ Casa REA, Minusio ✓ Sacra Famiglia, Loco ✓ CSO, Russo ✓ Istituto per anziani San Carlo, Locarno ✓ Solarium, Gordola ✓ Fondazione Varini, Orselina ✓ Casa San Giorgio, Brissago ✓ Residenza alle Betulle, Cevio e Casa di Someo ✓ Piccola Casa Divina Providence, Gordevio ✓ Casa Carmelo Santa Teresa, Brione s/Minusio <p>Case medicalizzate per invalidi (LISPI): per informazioni rivolgersi a Pro Infirmis.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Pro Senectute ✓ Pro Infirmis ✓ Lega ticinese contro il cancro ✓ Ospedale di Locarno ✓ Clinica Santa Chiara ✓ Clinica Hildebrand ✓ Clinica Santa Croce ✓ Clinica Varini ✓ Servizi sociali Comunali ✓ Centro sclerosi multipla ✓ Lega polmonare ✓ UCBC (Unione Centrale Svizzera per il Bene dei Ciechi) ✓ ASLASI (Associazione Sclerosi Laterale Amiotrofica Svizzera Italiana) ✓ Parkinson Svizzera ✓ Lega ticinese contro il reumatismo ✓ Alzheimer Ticino ✓ Ingrado














Elenco dei principali enti e delle relative prestazioni erogate

Per informazioni supplementari si invita a contattare gli enti o consultare i rispettivi siti internet.

	Associazioni / enti	Genere di prestazioni
	 <p>Ovunque per tutti ALVAD Spitex Locarnese e Vallemaggia</p> <p>ALVAD Via alla Moretina 9 - 6600 Locarno Tel. 091 756 22 70 - www.alvad.ch</p>	<p><i>Prestazioni per persone di qualsiasi età:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Valutazione, consigli e coordinamento ✓ Esami e cure ✓ Cure di base ✓ Cura dell'ambiente domestico ✓ Educazione e prevenzione sanitaria ✓ Spazio multifunzionale (L'Altra Cà)
	 <p>Ovunque per tutti SPITEX Vallemaggia</p> <p>AVAD Via Valmaggina 29 - 6675 Cevio Tel. 091 754 11 12 - www.avad.ch</p>	<p><i>Prestazioni per persone di qualsiasi età:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Valutazione, consigli e coordinamento ✓ Esami e cure ✓ Cure di base ✓ Cura dell'ambiente domestico ✓ Educazione e prevenzione sanitaria
    	<p>PRO SENECTUTE PIÙ FORTI INSIEME</p> <p>Pro Senectute Locarnese e Valli Viale Verbano 9 - 6600 Muralto Tel. 091 759 60 20 - www.ti.pro-senectute.ch</p> <p>Pasti a domicilio - Tel. 091 759 60 20</p>	<p><i>Prestazioni per persone in età AVS:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Consulenza sociale ✓ Aiuti finanziari individuali ✓ Consulenza, prevenzione e promozione qualità di vita ✓ Direttive anticipate ✓ Centro diurni terapeutici e socio-assistenziali ✓ Pasti a domicilio ✓ Podologia ✓ Custode sociale in residenze, di quartiere e di paese ✓ Residenza Mesolcina, ... ✓ Proposte formative e attività ricreative ✓ Volontariato
    	<p>pro infirmis</p> <p>Pro Infirmis Via Domenico Galli 46 B - 6600 Locarno Tel. 058 775 37 50 - www.proinfirmis.ch</p>	<p><i>Prestazioni per persone in situazione di handicap non ancora in età AVS:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Aiuti finanziari e consulenza sociale ✓ Consulenza agli utenti per diventare datore di lavoro dei propri assistenti personali ✓ Attività di socializzazione individuali e di gruppo con volontari ✓ Fine settimana residenziali ✓ Prestazioni di appoggio per i famigliari curanti ✓ Progetto CASA per l'autodeterminazione di un progetto di vita ✓ Progetto InAzienda per l'inserimento lavorativo
 	 <p>Associazione Opera Prima via Cantonale 57 - 6802 Rivera Tel. 091 936 10 90 - www.operaprima.ch</p>	<p><i>Prestazioni per persone con diversi gradi di dipendenza:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Prestazioni di economia domestica ✓ Assistenza a ore a domicilio ✓ Ricerca e mediazione di badanti diurne e/o conviventi














Elenco dei principali enti e delle relative prestazioni erogate

Per informazioni supplementari si invita a contattare gli enti o consultare i rispettivi siti internet.

	Associazioni / enti	Genere di prestazioni
 	 lega cancro ticino Lega Ticinese Contro il Cancro Via Trevani 1 6600 Locarno Tel. 091 820 64 40 ticino.legacancro.ch	<i>Prestazioni per persone affette da malattie tumorali:</i> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Consulenza sociale ✓ Consulenza psico-oncologica ✓ Direttive anticipate ✓ Gruppi di auto-aiuto ✓ Corsi e gruppi di sostegno ✓ Volontariato ✓ Diversi progetti specifici ✓ Aiuti finanziari per spese di malattia
 	FONDAZIONE HOSPICE TICINO Hospice Ticino Ospedale La Carità 6600 Locarno Tel. 091 976 11 74 hospiceticino.ch	<i>Prestazioni per persone affette da malattie croniche, evolutive o in fase terminale:</i> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Consulenza in cure palliative con lo scopo di raggiungere la miglior qualità di vita possibile per i pazienti e per le loro famiglie.
 	 ASSOCIAZIONE TRIANGOLO <small>volontariato e assistenza per il paziente oncologico</small> Associazione Triangolo via Ciseri 19 6600 Locarno Tel. 091 751 82 41 www.triangolo.ch	<i>Prestazioni per persone affette da malattie tumorali:</i> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Consulenza sociale ✓ Volontariato ✓ Cure palliative ✓ Sostegno psiconcologico
	 ATIDU Ticino e Moesano <small>ASSOCIAZIONE PER PERSONE CON PROBLEMI D'UDITO</small> ATIDU Associazione Ticinese per Deboli di Udito Salita Mariotti 2 - 6500 Bellinzona Tel. 091 857 15 32 - www.atidu.ch	<i>Prestazioni per persone deboli di udito:</i> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Consulenze individuali ✓ Interventi per il buon funzionamento degli apparecchi acustici con visite a domicilio ✓ Incontri individuali o di gruppo per offrire sostegno ✓ Corsi di lettura labiale ✓ Corsi presso le scuole ✓ Audioteca ✓ Formazione continua dei volontari
  	residenza alle betulle Residenza alle Betulle Via Valmaggina 29 - 6675 Cevio Tel. 091 759 01 11 www.avad.ch	<i>Prestazioni per persone di qualsiasi età:</i> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Soggiorno permanente ✓ Soggiorno temporaneo ✓ Reparto invalidi adulti ✓ Reparto STT e CAT ✓ Fisioterapia ✓ Servizi ambulatoriali











Elenco dei principali enti e delle relative prestazioni erogate

Per informazioni supplementari si invita a contattare gli enti o consultare i rispettivi siti internet.

	Associazioni / enti	Genere di prestazioni
	  <p>ATTE - segretariato cantonale Piazza Nosetto 4 - C.P. 1041 6501 Bellinzona Tel. 091 850 05 50 www.atte.ch</p>	<i>Prestazioni per persone di qualsiasi età:</i> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Servizio Telesoccorso ✓ Corsi UNIB ✓ Volontariato ✓ Viaggio, soggiorni e gite organizzati ✓ Centri diurni socio-ricreativi e socio-assistenziali
	 <p>ATTE Via Varesi 42b - 6600 Locarno Tel. 091 751 28 27 www.atte.ch</p>	<i>Prestazioni per persone di qualsiasi età:</i> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Centro socio-ricreativo ✓ Volontariato
	 <p>LEGA POLMONARE</p> <p>Lega polmonare ticinese sede Locarnese Via Bartolomeo Varenna 16 - 6600 Locarno Tel. 091 751 71 18 www.legapolmonare.ch</p>	<i>Terapie (consulenza per inalazioni, ossigeno-terapia, corsi e manifestazioni, pubblicazioni, consulenza sociale, medico online, guidelines, formazione continua, ricerca, ...)</i>
	 <p>atgabbes <small>associazione ticinese di genitori ed amici dei bambini bisognosi di educazione speciale</small></p> <p>atgabbes Associazione ticinese dei genitori ed amici dei bambini bisognosi di educazione speciale Via Canevascini 4 - 6900 Lugano Tel. 091 972 88 78 www.atgabbes.ch</p>	<i>Prestazioni per persone di qualsiasi età:</i> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Colonie residenziali e diurne ✓ Campi settimanali estivi ✓ Attività autunnali e invernali ✓ Preasili e scuola inclusivi ✓ Sostegno e consulenze ✓ Pedagogie dei Genitori ✓ Volontariato
  	 <p>Clinica Fondazione Varini Via Consiglio Mezzano 38 - 6644 Orselina Tel. 091 735 55 55 clinicavarini.ch</p>	<i>Prestazioni per persone di qualsiasi età:</i> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Reparto RAMI ✓ Cure palliative geriatriche e Casa anziani ✓ Fisioterapia ✓ Soggiorni temporanei ✓ Fisioterapia ✓ Foyer invalidi

Elenco dei principali enti e delle relative prestazioni erogate


Per informazioni supplementari si invita a contattare gli enti o consultare i rispettivi siti internet.

	Associazioni / enti	Genere di prestazioni
	  <p>SALVA SERVIZIO AMBULANZA LOCARNESE E VALLI</p> <p>SALVA Via alla Peschiera 6 - CP 25 6601 Locarno Tel. 091 756 19 19 www.salva.ch</p>	<p><i>Prestazioni per persone di qualsiasi età:</i></p> <ul style="list-style-type: none">✓ Pronto intervento✓ Corsi e formazioni
  	<p>Croce Rossa Svizzera  Associazione cantonale Ticino</p> <p>Croce Rossa - Sezione di Locarno Via Serafino Balestra 17 6600 Locarno Tel. 091 752 10 04 www.crocerossaticino.ch</p>	<p><i>Prestazioni per persone di qualsiasi età:</i></p> <ul style="list-style-type: none">✓ Servizio trasporti✓ Biblioteca a domicilio✓ Servizi visite animazione✓ Aiuti sociali✓ Direttive anticipate✓ Corsi e formazioni a Lugano✓ Ergoterapia
	 <p>samaritani TICINO E MOESANO</p> <p>ASSTM Via Cantonale 5 6802 Rivera Tel. 091 930 68 61 www.samaritaniticino.ch</p>	<p><i>Prestazioni per persone di qualsiasi età:</i></p> <ul style="list-style-type: none">✓ Corsi di pronto soccorso in caso di incidenti e malattie✓ Corsi per la cura del malato a domicilio
	 <p>Volontariato Ticino</p> <p>Conferenza del volontariato sociale Via alla Campagna 9 6900 Lugano Tel. 091 970 20 11 www.volontariato-ticino.ch</p>	<p><i>Prestazioni per persone di qualsiasi età:</i></p> <ul style="list-style-type: none">✓ Volontariato

Altri servizi di supporto specialistici

Per ulteriori informazioni contattare l'ente o consultare il relativo sito internet.

<p>Alzheimer</p> 	<p>Associazione Alzheimer Svizzera - Sezione Ticino Via Chiosso 17 - 6948 Porza Tel. 091 912 17 07 - www.alzheimer-schweiz.ch/it/ticino Offerta di prestazioni diverse a famigliari e utenti colpiti dalla malattia (per es.: consulenza tramite antenna telefonica, sostegno psicologico individuale o gruppi di parenti, materiale informativo, ...)</p>
<p>Malattie reumatiche</p>  <p>Lega ticinese contro il reumatismo Il movimento è salute</p>	<p>Legga ticinese contro il reumatismo Via San Giovanni 7 - 6500 Bellinzona Tel. 091 825 46 13 - www.reumatismo.ch/ti Informazioni e opuscoli, corsi e manifestazioni sul movimento, la conoscenza e la vita con il reumatismo, consulenza, mezzi ausiliari per la vita quotidiana, aggiornamento per coloro che tengono i corsi, ...</p>
<p>Diabete/dietiste</p> 	<p>ATD - Associazione Ticinese per i diabetici Via al Ticino 30 B - 6514 Sementina Tel. 091 826 26 78 - www.diabeteticino.ch L'Associazione si prefigge di migliorare le condizioni di vita dei diabetici attraverso serate informative, attività ricreative e consulenza individuale.</p>
<p>Sclerosi multipla / SLA</p> 	<p>Società svizzera sclerosi multipla Centro SM - Via S. Gottardo 50 - 6900 Lugano Tel. 091 922 61 10 - www.multiplesklerose.ch Servizio di consulenza generalistica, sostegno infermieristico, sociale, finanziario e informazione per persone con sclerosi multipla e familiari. Formazione per operatori professionali e volontari attivi sul territorio. Sostegno psicologico. ASLASI - Associazione Sclerosi Laterale Amiotrofica Svizzera Italiana Via della Posta 26, 6934 Bioggio - Tel. 076 559 69 96 - aslasi.ch</p>
<p>Prevenzione maltrattamento anziani</p>  <p>PIÙ FORTI INSIEME</p>	<p>Consulenza, prevenzione e promozione qualità di vita Pro Senectute Ticino e Moesano Via Chiosso 17 - 6948 Porza Tel. 091 912 17 17 - ti.prosenectute.ch Servizio di sostegno e prevenzione per situazioni di maltrattamento.</p>
<p>Direttive anticipate</p>  <p>Associazione cantonale Ticino</p>    	<p>Come dobbiamo comportarci quando un nostro caro è vittima di un incidente e non riesce a decidere sulle cure? Chi decide per lui? Cosa fare se l'aggravarsi di una malattia come l'Alzheimer impedisce a un nostro caro di scegliere autonomamente? Come dobbiamo amministrare i suoi beni? Informazioni dettagliate a questo proposito sono ottenibili dalle associazioni elencate: Hospice, Parkinson Service, Croce Rossa, EOC, Lega contro il cancro, OMCT, ProSenectute, SAMW, Caritas oppure su www.acsi.ch, sezione salute e pazienti</p>
<p>Podologia</p>  <p>PIÙ FORTI INSIEME</p>  <p>Alvada Spilca Lucernese e Vallemaggia</p>  <p>Spitex Vallemaggia</p>	<p>Il Servizio di podologia (pedicure medicale) si occupa della cura del piede allo scopo di prevenire e curare le affezioni di pelle e unghie e di trattare le alterazioni alle dita e al piede, alleviando il dolore e migliorando la deambulazione. Pro Senectute Ticino e Moesano - Servizio di podologia Muralto c/o Centro regionale Pro Senectute - Viale Verbano 9 - 6600 Locarno Tel. 091 759 60 20 - ti.prosenectute.ch Pro Senectute Ticino e Moesano - Servizio di podologia Ascona c/o Centro diurno Socio-assistenziale - Via Ferrera 24 - 6612 Ascona Tel. 091 792 10 08 - ti.prosenectute.ch ALVAD - Via alla Morettina 9 - 6600 Locarno - Tel. 091 756 22 70 - www.alvad.ch AVAD - Via Valmaggina 29 - 6675 Cevio - Tel. 091 754 11 12 - www.avad.ch</p>

<p>Servizio per le dipendenze</p>  <p>servizi per le dipendenze</p>	<p>Ingrado Via Orelli 29 - 6600 Locarno Tel. 091 751 78 78 - ingrado.ch</p> <p>Ente specializzato nella consulenza e nel trattamento di alcolismo e di altre dipendenze (interventi riabilitativi e occupazionali, programmi di cura e reinserimento sociale).</p>
<p>Ciechi / ipovedenti</p>  	<p>UNITAS – Associazione Ciechi e Ipovedenti della Svizzera italiana Via San Gottardo 49 - 6598 Tenero - Tel. 091 735 69 00 - www.unitas.ch Diversi servizi e strutture a favore di ciechi e ipovedenti.</p> <p>UCBC - Servizio Sociale per persone sordo cieche Via San Giovanni 7 - 6500 Bellinzona - Tel. 091 825 82 72 - www.ucbc.ch</p>
<p>Prevenzione incidenti</p>  <p>Associazione PIPA Prevenzione Incidenti Persone Anziane</p>	<p>PIPA - Prevenzione Incidenti Persone Anziane Salita Mariotti 2 - 6500 Bellinzona - Tel. 079 357 31 24 - www.lnrg.ch/pipa</p> <p>Promuove e contribuisce all'attuazione di progetti atti a ridurre gli incidenti degli anziani mantenendo o migliorando la qualità di vita.</p>
<p>Mezzi ausiliari</p>    	<p>FSCMA – Federazione Svizzera di Consulenza sui Mezzi Ausiliari per persone disabili e anziane Centro Luserte Sud 6 - 6572 Quartino - Tel. 091 858 31 01 - sahb.ch</p> <p>Ditte private: Roll-star OrthoRehab SA - Via Pobbia - 6514 Sementina - Tel. 091 857 67 33 NEOLAB - Via San Gottardo 62 - 6648 Minusio - Tel. 091 730 15 25 FARMADOMO SA – Farmacia 5 vie - Via Pietro Romerio 1 - 6600 Locarno Tel. 091 760 06 66</p>
<p>Affezioni psichiche</p> 	<p>Servizi psico-sociali (SPS) - Locarno Via Giovanni Orelli 19 - 6600 Locarno - Tel. 091 816 26 51 www4.ti.ch/dss/dsp/osc/chi-siamo/servizi-psyco-sociali</p> <p>Attività di prevenzione, di diagnosi, di cura e di riabilitazione delle affezioni psichiche dell'adulto e dell'anziano. La presa a carico diretta da uno psichiatra è di regola multidisciplinare (infermiere, assistente sociale e psicologo).</p>
<p>Telefono Amico143</p>  <p>Parlarne aiuta</p>	<p>Telefono Amico Ticino e Grigioni Italiano Casella postale 4118 - 6904 Lugano - Tel. 091 970 22 72 - www.143.ch</p> <p>È un numero di emergenza, destinato non solo a chi si trova in un momento di crisi acuta, ma anche a donne e uomini di ogni età con problemi quotidiani più o meno complessi. Il servizio gestito da volontari formati, tratta i colloqui di aiuto nel rispetto reciproco dell'anonimato.</p>
<p>Parkinson</p>  <p>schweiz suisse svizzera</p>	<p>Associazione Svizzera del morbo di Parkinson Ufficio Svizzera Italiana - Via San Giovanni 7 - 6500 Bellinzona Tel. 091 755 12 00 - www.parkinson.ch</p> <p>I servizi offerti sono: informazione sulla malattia tramite pubblicazioni, una rivista specialistica e giornate informative, consulenza, corsi e seminari destinati a utenti, familiari, operatori sanitari, datori di lavoro, gruppo di auto-aiuto, promozione della ricerca, direttive del paziente, ...</p>
	<p>Servizio di aiuto alle vittime di reati - Locarno e Valli Via Luini 12 - 6600 Locarno - 0800 866 866 - www4.ti.ch/dss/dasf/temi</p> <p>Il Servizio è a disposizione di tutte le persone che hanno subito una violenza fisica, psicologica o sessuale e necessitano di una consulenza, un sostegno nelle proprie decisioni e un accompagnamento nel percorso penale. Riservatezza e anonimato sono garantiti.</p>

Promosso, adattato e divulgato da



Ovunque per tutti

A L V A D

**Spitex Locarnese
e Vallemaggia**